



 Ordine dei Dottori Commercialisti
e degli Esperti Contabili di Parma

Workshop

GESTIONE DEL TEMPO PROFESSIONALE E DELLO STRESS COLLEGATO COME MIGLIORARE LA PADRONANZA DI SÉ E L'EQUILIBRIO EMOZIONALE

Mercoledì 29 GENNAIO 2025 – ore 14.00-18.00

Sede ODCEC

Viale Mentana 45 – Parma

SALUTI ISTITUZIONALI

Angelica Tanzi, Consigliere ODCEC Parma

RELATORE

Andrea Giuffredi

Coach, formatore e istruttore mindfulness

La partecipazione all'incontro, gratuito, attribuisce **n. 4 (QUATTRO) crediti formativi in materie obbligatorie**

Prenotazioni tramite l'area [FPCU dell'ODCEC di Parma](#)