

Con il sostegno della
Regione Emilia-Romagna



Comune di Felino



Comune di Collecchio



Comune di Montechiarugolo



Comune di Sala Baganza



Comune di Traversetolo

#EmpowerWomen

Insieme diamo forza al talento e all'autonomia delle donne

Incontri per acquisire strumenti e conoscenze utili
a **trasformare il tuo domani**



ORDINE DEGLI AVVOCATI DI PARMA



QUESTO PERCORSO È PER TE SE...

-  Vuoi sentirti più sicura nel **gestire le tue finanze** e fare scelte economiche utili per te e la tua famiglia
-  Stai **cercando lavoro** o vuoi **cambiarlo**, ma non sai da dove iniziare
-  Senti il bisogno di **cambiare qualcosa nella tua vita** ma ti senti bloccata
-  Desideri conoscere altre donne per **creare una rete di supporto e amicizia sul territorio**
-  Vuoi semplicemente **dedicarti del tempo** per riscoprire le tue capacità e i tuoi talenti

#EmpowerWomen è uno percorso **gratuito** aperto a tutte le donne maggiorenni dei Comuni di Felino, Collecchio, Montechiarugolo, Sala Baganza e Traversetolo.

“

Ispirare, sostenere, accompagnare: 3 passi necessari per riconoscere alle donne la forza di scegliere un futuro migliore e cambiare la propria vita.

”

COSA FAREMO INSIEME:

Incontri formativi di gruppo e di mentoring individuali

1. FORMAZIONE PRATICA E CRESCITA PERSONALE

Moduli di educazione finanziaria (Empowerment economico)

Per imparare a gestire al meglio le proprie finanze:
dall'economia di tutti i giorni alla pianificazione per il futuro

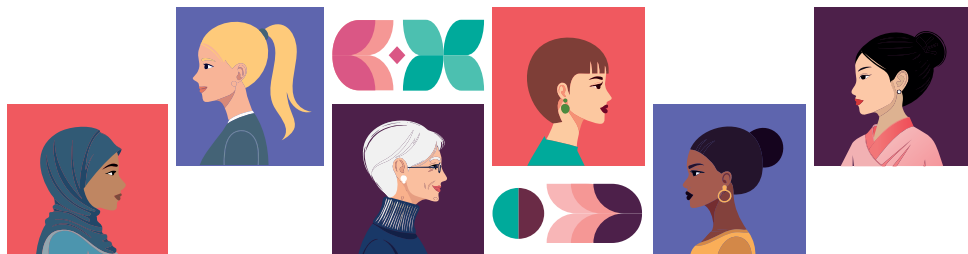
Moduli per le competenze personali (Empowerment personale)

Per riconoscere le tue qualità (soft skills) e trasformarle
in punti di forza

Durante gli incontri, tenuti da esperte in presenza, sarai guidata nella creazione del tuo **E-portfolio delle competenze**: il tuo "passaporto" professionale per presentarti con sicurezza e lanciare i tuoi nuovi progetti.

2. MENTORING INDIVIDUALE

Un team di Mentor qualificate con cui dialogare individualmente in uno spazio di fiducia e riservatezza. Grazie al loro supporto potrai fare chiarezza sui tuoi obiettivi e ricevere consigli pratici per definire un piano d'azione concreto da realizzare.



UN PROGETTO PER L'AUTONOMIA E L'INDIPENDENZA DELLE DONNE

Il progetto **#EmpowerWomen** vuole dare alle donne gli strumenti per raggiungere l'autonomia finanziaria e personale così da prevenire il fenomeno della violenza economica di genere.

La crescita di una donna è come un'onda: quando parte da lei si allarga a chi le sta vicino e alla sua comunità.

#EmpowerWomen nasce dall'unione di Comuni, associazioni e professioniste che vivono e lavorano sul territorio.

Perché quando si uniscono le forze, facendo rete, si può innescare un cambiamento capace di durare nel tempo.

“

L'autonomia economica e personale delle donne
è il punto di partenza per costruire un futuro
più equo, innovativo e sostenibile per tutti.

”

Con il sostegno della Regione Emilia-Romagna



Per informazioni: e.cisarri@comune.felino.pr.it